

Introducción a la Diafreoterapia.

Trabajo Corporal Consciente

Imparte: Iñigo Junquera
Duración: 19h
Precio: 220€



Introducción

La Diafreoterapia, del Latín “Diafrein = Dejar pasar” es una técnica de trabajo corporal orientada a la Reeduación postural, en la que la toma de consciencia corporal y emocional son elementos fundamentales para la lograr e integrar un cambio postural.

Creada por Linda Jent y Malen Cicerol a partir de las enseñanzas por un lado de Therese Bertherat (Antigimnasia) y Francoise Mezieres (Cadenas Musculares) se sitúa a caballo entre las terapias psíquicas y físicas, pero con un abordaje y orientación inicial, claramente corporal.



El trabajo corporal tiene un enfoque Mezierista pero siempre entendiendo el cuerpo y la estructura física desde los conceptos de la Bioenergética de Alexander Lowen y las terapias Reichianas.

De carácter eminentemente práctico y vivencial, este curso tratará de proporcionar no solo unos conocimientos teóricos más o menos útiles, sino sobre todo, una serie de experiencias y vivencias que enriquezcan la manera en que el alumno encara el trabajo corporal con tus pacientes.

Profesor

Iñigo Junquera: Alumno de Linda Jent y Margarita Mercant, con las que posteriormente participo en la última formación que estas ofrecieron en España en calidad de colaborador.

Fisioterapeuta de base, ha profundizado en el trabajo corporal con su especialización en RPG (Reeducación Postural Global), Cadenas Musculares-articulares y en el ámbito de lo psico-emocional, con su formación en Terapia Gestalt (IPTEG) Constelaciones Familiares (Jose Miguel Doniz) y Flores de Bach (Sonia Lozano).

Ademas, tiene otras fuentes y formación en otras técnicas como Método Cyriax, Inducción miofascial, Osteopatía etc...

Es el único autorizado para impartir esta formación por su creadora, Linda Jent



Programa - Temario

1. **Diafreoterapia - Definición e historia.**
2. **Bases teóricas y conceptuales de la Diafreoterapia**
 - Concepto de energía
 - Concepto de estructura
 - Caracteres de la bioenergética de Alexander Lowen
 - Cadenas musculares de Mezieres
 - Concepto de globalidad
 - Respiración
 - Consciencia corporal
 - Consciencia emocional
3. **Bases técnicas y fisiológicas**
 - Bases del estiramiento
 - Bases de la respiración
 - Bases de la manualidad
4. **Bases relacionales**
 - La relación paciente-fisioterapeuta. El acuerdo.
 - Mecanismos de defensa
 - Transferencia y contra-transferencia en fisioterapia.
6. **Trabajo corporal en globalidad**
 - Exploración
 - Posturas en apertura C.F
 - Posturas en cierre C.F
 - Trabajo de los brazos
 - Trabajo cervical
 - Trabajo del tórax y respiración
8. **Trabajo corporal grupal.**

Objetivos

- Comprender los fundamentos del método Diafreoterapia y sus aplicaciones e implicaciones.
- Establecer unas pautas de tratamiento mediante la combinación de técnicas Mezieristas, respiración y consciencia corporal.
- Entender el trabajo corporal, estiramiento, masaje, relajación y respiración desde un enfoque global.
- Adquirir una comprensión profunda de las relaciones somato-psico-emocionales.
- Experimentar en el propio cuerpo toda esta realidad.

Metodología

Este curso tiene tres elementos totalmente diferenciados entre si, que cierran y completan el círculo del aprendizaje:

1. **Conocimiento:** Toda la parte teórica que te proporcionará la base racional y comprensión necesarias para la estructuración del resto de los elementos del curso
2. **Práctica:** Cada maniobra, cada postura, cada estiramiento se probará en sesiones prácticas realizadas por parejas, como paciente y como terapeuta.
3. **Experiencia personal:** Quizás el elemento más importante de esta formación. Es lo que hace referencia a la propia experiencia personal, con el propio cuerpo, respiración, propiocepción y mundo emocional.